

Отчёт

о проделанной работе

за летний – оздоровительный период

во второй младшей группе

"Топотушки" за 2017 -2018г.



Воспитатели: Алаева Р.А., Дудаева Р.В.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты:

- снижение заболеваемости воспитанников;
- повышение уровня физического, психического здоровья детей.

Лето представляет большие возможности для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, развития их познавательного интереса и экологической культуры. Одним из важнейших вопросов в работе детского сада в летний период является организация досуга детей.

Летний сезон считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, наслаждаться: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой водой. С целью организации физкультурно-оздоровительной работы в летний период наша группа перешла на режим дня, согласно летнему периоду.

Регулярно проводились следующие закаливающие мероприятия:

- утренний прием на участке,
- зарядка на свежем воздухе,
- прогулки не менее 4 часов,
- нахождение детей без одежды,
- оздоровительный бег,
- обливание ног перед сном,
- обливание лица и рук до локтя,



-увеличение времени сна,

- гимнастика после сна.

-хождение по массажной дорожке, ходьба босиком.

Для создания безопасных условий пребывания детей в ДОО ежедневно проверялась исправность оборудования на прогулочной площадке, осматривался участок перед прогулкой на наличие опасных для детей предметов (гвоздей, битого стекла,). С наступлением жаркого периода во избежание перегрева воспитанники находились на прогулке в головных уборах, пребывание дошкольников под прямыми лучами солнца чередовалось с играми в тени. В летний период соблюдался питьевой режим. В течении всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Большое количество времени было отведено игровой деятельности на воздухе: подвижные игры, дидактические игры, игры с песком и водой, разучивание стихов, песен. Постоянно проводились с детьми наблюдения в природе, где они узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц.

Так же проводились мероприятия такие как;

1. Музыкально-спортивный праздник на День защиты детей «Детство-счастливая пора!»
2. Музыкальное развлечение «Путешествие в страну Дружбы!»
3. Досуг «День здоровья»
4. Музыкально-спортивный праздник «Светофор и я – лучшие друзья!»
5. Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
6. Мероприятия, посвященные Дню рождения А.Х. Кадырова.
7. Спортивно-музыкальный праздник «До свиданья, лето!»

Беседы с детьми на темы:
«Ядовитые грибы и растения»,
«Что можно и что нельзя»,
«Наш друг – светофор»



Анализируя план летних оздоровительных мероприятий, было отмечено, что воспитательно - образовательная работа проводилась в соответствии с перспективным планом. Воспитателями младшего дошкольного возраста

планировалась и проводилась работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, экскурсии, игры по ознакомлению с ПДД). Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада. Планировались и проводились мероприятия способствующие экологическому воспитанию детей (прогулки, труд на участке, уход за комнатными растениями, наблюдения за живой и неживой природой). Медсестра осуществляла ежедневный контроль за санитарно-гигиеническим состоянием групп и участков во время утренних обходов и организацией режима дня. Ежедневно проводилась генеральная уборка помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств. За организацией питания осуществлялся контроль заведующей и медсестрой, соблюдались нормы питания, правильно распределялась суточная калорийность детского рациона. При составлении меню предусматривалось правильное распределение продуктов в течение дня, в рацион детского питания ежедневно включались свежие овощи и фрукты.

Родители во всех группах тоже принимали активное участие в жизни детского сада. Они помогали подготовить участки и группу к летнему сезону.

Для родителей были подготовлены следующие консультации:

«Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОО», «Безопасность детей на дорогах», «Организация досуга детей в летний период», «Питание ребёнка летом», «Досуг с ребенком на природе», «Будем добры», «Взрослый пример для подражания», «Вредные мультфильмы»,

Вывод: летняя - оздоровительная работа во второй младшей группе велась по утверждённому плану в соответствии с поставленной целью и задачами, которые нами были достигнуты. Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе и на повышении двигательной активности детей через подвижные игры. Все запланированные мероприятия были выполнены. Программа по летней работе реализована практически в полном объеме.

Музыкальное развлечение «Путешествие в страну Дружбы!»



Закаливание



Подтягивания на турнике



Музыкально-спортивный праздник «Светофор и я – лучшие друзья!»



Аппликация «Светофор»



Сюжетно-ролевая игра «Больница»



Игры с песком





Ходьба по массажной дорожке





Ходьба босиком



Игры в конструктор



Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада



Наблюдение за живой и не живой природой

